



Gezondheid Centrum
Natuurlijk Anders

036 5373907

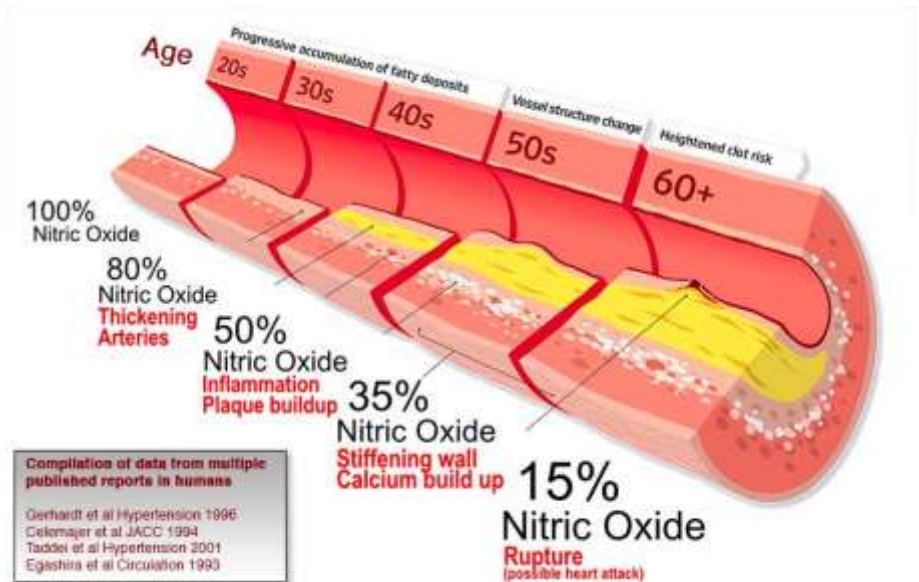


Goed voor de bloeddruk Voor een goede conditie van de bloedvaten

Lijdt je aan hoge bloeddruk of gebruik je medicatie die helpt bij het verlagen van de bloeddruk dan is deze informatie mogelijk interessant voor jou.

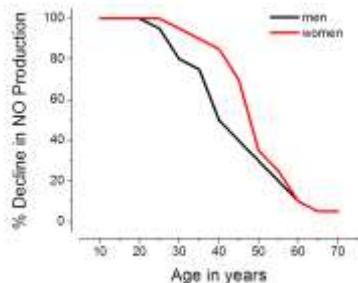
Ouder worden gaat samen met het stijver worden van (slag)aderen, door de opbouw van o.a. plaque (slijm, cholesterol, vet en calcium), wat inhoudt dat het bloed niet vrij kan doorstromen.

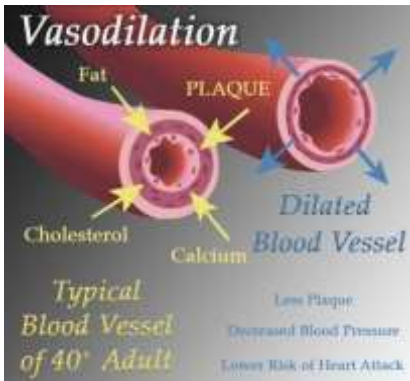
Deze chronische opbouw van plaque is de hoofdoorzaak van hoge bloeddruk, hartaanvallen en beroertes.



Deze ophoping van plaque als je ouder wordt, gebeurt als gevolg van het **lichaamseigen onvermogen voor het genereren van Nitric Oxide**. Hoe ouder je wordt, hoe minder het lichaam Nitric Oxide produceert en de plaque opbouw in de aderen toeneemt. Dit is een belangrijke oorzaak van ernstige cardiovasculaire gebeurtenissen.

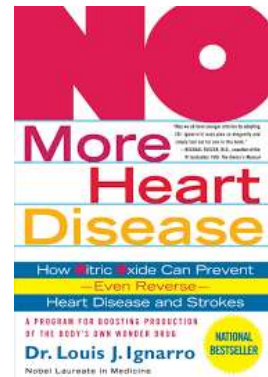
Naarmate we ouder worden verliezen we tot wel 85% van ons vermogen om Nitric Oxide te produceren. Als het lichaam in staat zou zijn de productie niveaus van Nitric Oxide van iemand van 20 jaar vast te houden, dan wordt de kans op een mogelijke hartaanval of beroerte aanzienlijk gereduceerd. **Nitric Oxide wordt ook wel “de Miracle Molecule” genoemd** en zorgt voor zowel het opschonen als verwijderen (vasodilatatie) van de aderen. Met het onderzoek hiernaar won Dr. Louis J. Ignarro in 1998 “DE NOBELPRIJS VOOR GENEESKUNDE”





Dr. Ignarro beschrijft hierin hoe je preventief ermee om kunt gaan ter voorkoming van hart- en vaatziekten en óók hoe je deze kunt verhelpen.

Deze bestseller : “NO Nore Heart Disease” is ook te koop via de webshop van HeartHealth



Wat is Nitric Oxide en welke rol speelt het in ons lichaam?

Ons cardiovasculaire systeem is afhankelijk van Nitric Oxide, ongeacht je leeftijd of fase in je leven, N-O is kritiek voor de gezondheid. Dit is vooral schrijnend als je je bedenkt dat miljoenen mensen een hoge bloeddruk en/of andere chronische ziektes hebben die niet nodig zijn.

Wat is het?

N-O is een gas dat is samengesteld uit één molecuul stikstof gebonden aan één molecuul zuurstof. Het dient als kritisch signalerings- én reparatie-molecuul in het cardiovasculaire systeem en in onze bloedsomloop. Het zorgt voor ontspanning én bevordert een gladde spiervorming aan de binnenkant van onze bloedvaten en ons hart. Dit betekent dat het direct iedere lichaamsfunctie beïnvloedt. Het is de fundamentele kern, omdat zonder circulatie geen enkele lichaamsfunctie kan worden uitgeoefend.

Wat doet het?

N-O helpt onze bloedvaten ontspannen, helpt bij dilatatie (verwijding) van de bloedvaten en verbetert de bloedsomloop. Het is essentieel voor ons voortbestaan. N-O is overvloedig in ons lichaam aanwezig,

echter het is een onstabiel gas dat noodzakelijk is voor de verschillende lichaamsprocessen waardoor het steeds dient te worden aangevuld.

Waarom is het belangrijk?

- N-O is essentieel in ons lichaam
- Zonder N-O kunnen we niet leven.
Waarom is dat? In feite is het ontbreken van N-O direct gekoppeld aan (cardio)vasculaire gezondheid
- N-O wordt betiteld als de grootste ontdekking in de cardiovasculaire geneeskunde

De effectieve werking van Nitric Oxide is wetenschappelijk* bewezen bij:

- | | |
|------------------------------|------------------------------|
| ✓ Circulatie verbetering | ✓ Organen en klieren |
| ✓ Geheugenfunctie | ✓ Gezonde cholesterolwaarden |
| ✓ Gezonde bloedsuikerniveaus | |
| ✓ Immuunsysteem | ✓ Vrouwengezondheid |
| ✓ Gezonde bloeddruk | ✓ Energieniveau verhoging |
| ✓ Gezichtsvermogen | ✓ Seksuele fitheid |
| ✓ Hersenfunctie | ✓ Urinair systeem |
| ✓ Atletische prestaties | ✓ Gewichtsverlies |
| ✓ Anti-Aging | |

*Bron PubMed:

Wilt u meer weten? Kijk op onze website

www.gezondheidcentrumnatuurlijkanders.nl

of neem dan contact met ons op via regina@gcnatuurlijkanders.nl